


EN GRAS : SUGGESTION DE MENU EQUILIBRE

LUNDI 15 JANVIER 2018	MARDI 16 JANVIER 2018	MERCREDI 17 JANVIER 2018	JEUDI 18 JANVIER 2018	VENREDI 19 JANVIER 2018	SAMEDI 20 JANVIER 2018
PETIT DEJEUNER CAFE - LAIT - CHOCOLAT - THE PAIN - BEURRE - CONFITURE COMPOTE - CEREALES YAOURT - FRUIT	PETIT DEJEUNER CAFE - LAIT - CHOCOLAT - THE PAIN - BEURRE - CONFITURE COMPOTE - CEREALES YAOURT - FRUIT	PETIT DEJEUNER CAFE - LAIT - CHOCOLAT - THE PAIN - BEURRE - CONFITURE COMPOTE - CEREALES YAOURT - FRUIT	PETIT DEJEUNER CAFE - LAIT - CHOCOLAT - THE PAIN - BEURRE - CONFITURE COMPOTE - CEREALES YAOURT - FRUIT	PETIT DEJEUNER CAFE - LAIT - CHOCOLAT - THE PAIN - BEURRE - CONFITURE COMPOTE - CEREALES YAOURT - FRUIT	PETIT DEJEUNER CAFE - LAIT - CHOCOLAT - THE PAIN - BEURRE - CONFITURE COMPOTE - CEREALES YAOURT - FRUIT
DEJEUNER PAMPLEMOUSSE AU SUCRE OU RIZ A LA NICOISE OU CAROTTES RAPEES OU CROISILLON BECHAMEL ----- RAVIOLI SAUCE TOMATE OU ESCALOPE DINDE OU FILET DE POISSON MEUNIERE ----- PETITS POIS AU LARD OU HARICOTS VERTS PERSILLES ----- BISCUIT JOCKEY AUX FRUITS POMME GLACE CONE	DEJEUNER ---SALADE BAR--- TOMATES EN SALADE OU SALADE CANADIENNE OU SALADE MARCO POLO OU CONCOMBRE BULGARE ----- JOUE DE BŒUF AUX EPICES OU DINDONNEAU PANE OU COTE DE VEAU AUX PISTACHES ----- CAROTTES SAUTEES OU PUREE MOUSSELINE ----- MUFFIN CHOCOLAT DANETTE ORANGE TARTARE	DEJEUNER CELERI MAYONNAISE OU SALADE DE CERVELAS OU FRISEE AUX NOIX OU MAQUEREAU A LA MOUTARDE ----- SAUMON BEURRE BLANC OU ROTI DE PORC A L'ANANAS ----- RIZ CREOLE OU BROCOLIS SAUTES ----- FLAN NAPPE CAMEL POIRE PETIT SUISSE CAMEMBERT	DEJEUNER SALADE NINON OU MACEDOINE MAYONNAISE OU AVOCAT AU CRABE OU SOUPE TOURANGELLE ----- CARRE D'AGNEAU OU TOMATES FARCIES OU AIGUILLETES DE POULET AU CURRY ----- TORTIS AU BEURRE OU DUO DE COURGETTES ----- ST AGUR YOP ORANGE SALADE DE FRUITS	DEJEUNER SALADE CHOU D'AUTOMNE OU RADIS/BEURRE OU SALADE DE PERLES MARINES OU SALADE GRECQUE ----- FILET DE SANDRE A LA MOUTARDE OU SAUCISSE DE FRANCFORT OU PETIT SALE ----- CHOUCROUTE OU POMMES DE TERRE ----- TIRAMISU GOUDA YAOURT CONFITURE ORANGE	
DINER POTAGE AUX VERMICELLES ----- CROISSANT AU JAMBON OU BŒUF PROVENCALE ----- MACARONI OU TRIO DE LEGUMES ----- POIRE BISCUIT ILE FLOTTANTE	DINER VELOUTE DE LEGUMES ----- EMINCE DE KEBAB OU NOIX DE SAINT-JACQUES ----- SALSIFIS SAUCE TOMATES OU RISOTTO CHAMPIGNONS ----- BISCUIT POMME YAOURT	DINER SOUPE AUX POIREAUX ----- GRIGNOTTE DE POULET OU FEUILLETE DE POISSON ----- HARICOTS VERTS OU RATATOUILLE NICOISE ----- ORANGE TARTELETTE AUX FRUITS SAINT PAULIN	DINER POTAGE A LA TOMATE ----- ROTI DE BOEUF OU CIVET DE PORC ----- POMMES FRITES OU PETITS POIS/CAROTTES ----- POMME FROMAGE PETIT SUISSE	DINER SOUPE AUX CROUTONS ----- SAUTE DE DINDE ----- MACARONI AU BEURRE ----- FRUIT TARTARE YAOURT SUCRE	ORIGINE VIANDE BOVINE FRANCE/CEE

L'Intendant,

L'Infirmière,

Le Proviseur,